

JORNADAS DE RAQUETA

SABADO 3 DE FEBRERO

POLIDEPORTIVO CHELVA

HORARIO/CATEGORIA	BENJAMINES	ALEVINES	INFANTILES	CADETES	JUVENILES
9:00H A 10:30H		TENIS DE MESA	TENIS DE MESA	TENIS DE MESA	TENIS DE MESA
10:30H A 12:00H		BADMINTON	BADMINTON	BADMINTON	BADMINTON
11:15H A 12:30H	TENIS DE MESA				
12:30H A 13:45H	BADMINTON				

ORGANIGRAMA: ALEVIN- INFANTIL-CADETE-JUVENIL DE 2005 A 2013	
9:00 - 9:10	Explicación de normativa y competición del Tenis de mesa
9:10 - 9:20	Calentamiento
9:20 - 10:30	Competición por categorías 6 PAREJAS
10:30 - 10:40	Explicación de normativa y competición del Badminton
10:40 - 10:50	Calentamiento
10:50 - 12:00	Competición por categorías 10 PAREJAS

ORGANIGRAMA: BENJAMINES 2014 Y 2015	
11:15 - 11:20	Explicación y Presentación del Tenis de mesa
11:20 - 11:30	Calentamiento
11:30 - 12:00	Ejercicios y juegos por grupos. Colocación en la mesa. Explicación de golpes y saques
12:00 - 12:30	MINI TORNEO 10 PAREJAS
12:30 - 12:40	Explicación de normativa y competición del Badminton
12:40 - 12:50	Calentamiento
12:50 - 13:20	Ejercicios y juegos por grupos. Colocación en el campo. Explicación de golpes y saques
13:20 - 13:45	MINI TORNEO 8 PAREJAS

Mirandilla Sport