

JORNADA PROMOCION DEPORTIVA HOCKEY LINEA CURSO 22/23

El próximo **sábado 18 de marzo**, desde la Concejalía de Deportes vamos a realizar una jornada de promoción deportiva de Hockey en las instalaciones cedidas por el Colegio Vera Cruz en horario de 10:00h a 14:00h. En esta ocasión contamos con la organización de **CD HOCKEY LINEA ARANDA DE DUERO**.

Objetivo: Impulsar el patinaje a nivel escolar, fomentando a través tanto de actividades competitivas como de juegos dirigidos en los que se fomentará la colaboración entre niños y niñas de distintos centros escolares. A sí mismo dar a conocer el deporte del hockey línea y fomentarlo en nuestra localidad.

Distribución por CATEGORÍAS: Distribuiremos a los participantes en función de la edad que tengan para poder coordinar actividades adecuadas a cada rango de edad y potenciar la socialización entre alumn@s de diferentes centros escolares:

- Pre benjamines: Nacidos en 2016 y 2015
- Benjamines: Nacidos en 2014 y 2013
- Alevines e infantiles: Nacidos entre 2012 y 2009.
- En función a las inscripciones de participantes nacidos entre 2009 y 2003, se hará otra categoría

PREBENJAMINES 2016 y 2015

- 10:00-10:45 Clase dirigida, desconocemos el nivel de los participantes, sería ideal para poder dar nociones básicas a todos y poder manejar luego el grupo adaptando al nivel que nos encontremos.
- 10:45-11:00 Descanso para beber agua, ir al baño etc.
- 11:00-12:00 Juegos dirigidos
- 12:00-12:20 Otro descanso más largo esta vez y nos quitamos los patines.
- 12:20-13:15 Se trabaja con sticks de hockey y juegos de coordinación.
- 13:15-14:00 Se vuelve a ponerles los patines y se realizan juegos con sticks y pastillas internado integrar lo aprendido durante toda la mañana

BENJAMINES 2013 y 2014

- 10:00-10:50 Clases para evaluar a los participantes y poder darles nociones de nuevos movimientos de patinaje avanzado.
- 10:50-11:00 Descanso.
- 11:00-12:00 Pruebas de velocidad en corta distancia, larga distancia y saltos de altura.
- 12:00-12:15 Descanso.
- 12:15-14:00 Subdivisión en dos grandes grupos por edad, uno realizará actividades de hockey y otro juegos de patinaje dirigidos, a los 45 min. aproximadamente harán un pequeño descanso y se intercambiarán.



Concejalía de Deportes
Aranda de Duero



ALEVINES E INFANTILES 2012 A 2009 Y RESTO CATEGORÍAS

En función de la cantidad de inscritos, realizarán la misma actividad que el grupo Benjamín de forma paralela pero con la siguiente distribución de horario:

- 10:00-10:50 Clases para evaluar a los participantes y poder darles nociones de nuevos movimientos de patinaje avanzado.
- 10:50-11:00 Descanso.
- 11:00-12:15 Ejercicios relacionados con el hockey, utilización del material y partidos.
- 12:15-12:30 Descanso.
- 12:30-13:15 Pruebas de velocidad en corta distancia, larga distancia y saltos de altura.
- 13:15-14:00 Juegos dirigidos.

*TODOS LOS HORARIOS PODRÁN MODIFICARSE PARA ADAPTARNOS A LA CANTIDAD DE INSCRITOS Y A SUS RESPECTIVAS EDADES.

NORMATIVA DE CUMPLIMIENTO OBLIGATORIO

- Todos los alumn@s tendrán que acudir a la jornada con patines, casco, muñequeras y rodilleras.
- Se harán varios descansos cortos. Se recomienda llevar almuerzo y agua.
- Se habilitarán varios puntos con cubos de basura para que no se tire nada por la instalación.
- PROHIBIDO USAR LOS BAÑOS CON LOS PATINES PUESTOS. Cada vez que se necesite usar el baño, se retirarán los patines.
- STICKS PATINAJE: la parte coloreada del stick SIEMPRE estará en contacto con el suelo. No haremos bromas ni aspavientos poniendo en peligro al resto de personas que estén cerca.
- No se aceptarán inscripciones el día de la prueba

Fecha límite para inscripciones **martes 14 de marzo**. Os enviarán la información necesaria de cómo y dónde hacer las inscripciones los responsables/colaboradores del deporte escolar de cada Centro:



MIRANDILLA SPORT SL