

Descripcion de la Actividad.

Consiste en ordenar por fecha de nacimiento a los participantes inscritos (previstos 40 aproximadamente), y dividirlos en cuatro grupos iguales según la edad. Cada grupo realizaria cada unas de las cuatro partes en que se divide esta actividad.

Parte 1.- Consiste en realizar una competicion corta de unos 50 m. aproximadamente, con salida parada. Se pueden hacer mangas eliminatorias, o clasificatorias para adecuar a los participantes al espacio disponible.

Parte 2.- Consiste en realizar una carrera de lentos, de tal manera que gana la competicion quien llegue el ultimo a meta, sin haber puesto el pie a tierra, y sin haber retrocedido con la bicicleta hacia atrás. La distancia prevista es de unos 15 a 20 m, y tambien se pueden realizar mangas eliminatorias o clasificatorias para adecuar el numero de participantes a las calles disponibles.

Parte 3.- Consiste en realizar operaciones sencillas de mantenimiento de la bicicleta, como por ejemplo desmontar la rueda delantera, y volverla a montar, colocar la bomba en la valvula para darle aire, desmontar la rueda trasera, etc.... Cada una de estas operaciones elegida de acuerdo a las edades de los participantes, de tal manera que la operación mas sencilla sea para los de menor edad, y la mas compleja, para los de mayor edad.

Parte 4.- Consiste en realizar una serie de obstaculos previamente diseñados, para desarrollar las habilidades de los participantes. Los obstaculos son los propios de las yincanas de habilidad sobre la bicicleta:

- a:** Paso bajo un arco formado por dos torres y un travesaño de madera, que estará situado a una altura suficiente para cada participante, e igual para cada grupo de participantes.
- b:** Paso zigzagueate entre unos conos separados una distancia suficiente para el paso de una bicicleta.
- c:** Paso por un balancin con una altura adecuada a cada participante.
- d:** Paso formando círculos (Flores) delimitados por conos separados una distancia suficiente para el paso de una bicicleta.
- e:**
- f:**

Cada grupo participara en cada una de las partes de la actividad, rotando cuando haya terminado cada una de ellas, de tal manera que todos los participantes desarrollaran todas las partes de la actividad.



Jornada de Puertas Abiertas Escuela de ciclismo Carmelo Miranda



La puntuación de cada una de las partes será inversa a la clasificación obtenida en cada grupo, y comenzará con el número de puntos equivalente al número de participantes, por ejemplo si en la primera parte de la actividad, hubiese 10 participantes, el primer clasificado recibirá 10 puntos, el segundo clasificado 9 puntos, el tercer clasificado 8 puntos, y así sucesivamente,el octavo clasificado recibiría 3 puntos, el noveno 2 puntos y el décimo 1 punto.

La puntuación global de toda la actividad se obtendrá sumando los puntos obtenidos en cada una de las partes, siendo el vencedor el que obtenga el mayor número de puntos al finalizar la actividad.

Durante el desarrollo de la misma, se realizarán demostraciones prácticas para explicar cada una de las partes de la actividad, antes de comenzar cada parte, y explicaciones suficientes para que todos tengan las mismas oportunidades.

También se prevé organizar charlas explicativas sobre los beneficios de una buena alimentación, de la actividad física, y los valores que el deporte aporta a los jóvenes.

Todo ello de una manera dinámica, animando la implicación activa de los participantes.

La actividad se desarrollaría en un recinto cerrado al tráfico, por seguridad.

La previsión es realizarlo en las instalaciones que tiene la empresa Michelin en la calle Burgo de Osma, al lado del IES Vela Zanetti.

La participación está abierta a todos los chicos y chicas de entre 8 y 14 años cumplidos en el año en curso.