

ACTIVIDAD DE LA ESCUELA JULIO TORRES DEL VELO-CLUB RIBERA DEL DUERO



Dentro del marco de actividades de organización la Escuela de ciclismo Julio Torres, perteneciente al club Deportivo Velo-Club Ribera del Duero, está la tercera edición de la actividad que le describimos a continuación, esta se denomina como “III Jornada de Puertas Abiertas de la Escuela de Ciclismo Julio Torres” con la coorganización de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Aranda de Duero.

Consiste en ordenar por fecha de nacimiento a los participantes inscritos (previstos 40 aproximadamente), y dividirlos en cuatro grupos iguales según la edad. Cada grupo realizará cada una de las cuatro partes en que se divide la actividad.

Parte 1.- Consiste en realizar una competición corta de unos 50 m. aproximadamente, con salida parada. Se puede hacer mangas eliminatorias, o clasificatorias para adecuar a los participantes al espacio disponible.

Parte 2.- Consiste en realizar una carrera de lentos, de tal manera que gana la competición quien llegue el último a meta, sin haber puesto el pie a tierra, y sin haber retrocedido con la bicicleta hacia atrás. La distancia prevista es de unos 15 a 20 m, y también se pueden realizar mangas eliminatorias o clasificatorias para adecuar el número de participantes a las calles disponibles.

Parte 3.- Consiste en realizar operaciones sencillas de mantenimiento de la bicicleta, como por ejemplo desmontar la rueda delantera, y volverla a montar, colocar la bomba en la válvula para darle aire, desmontar la rueda trasera, etc... Cada una de estas operaciones elegida de acuerdo a las edades de los participantes, de tal manera que la operación más sencilla sea para los de menor edad, y la más compleja, para los de mayor edad.

Parte 4.- Consiste en realizar una serie de obstáculos previamente diseñados, para desarrollar las habilidades de los participantes. Los obstáculos son los propios de las yincanas de habilidad sobre la bicicleta, como por ejemplo:

- a) Paso bajo un arco formado por dos torres y travesaño de madera, que estará situado a una altura suficiente para cada participante, e igual para cada grupo de participante.
- b) Paso en zig-zag entre unos conos separados a una distancia suficiente para el paso de una bicicleta.
- c) Paso por un balancín con una altura adecuada a cada participante.
- d) Paso formado círculos (Flor) delimitados por conos separados a una distancia suficiente para el paso de una bicicleta.
- e) Paso formando círculos en un sentido y en su inverso para formar un 8 entre dos conos separados una distancia suficiente para el paso de una bicicleta.
- f) Paso estrecho entre dos tablas paralelas separadas a una distancia acorde con la anchura de las ruedas de las bicicletas de los participantes.



Cada grupo participara en cada una de las partes de la actividad, rotando cuando haya terminado cada una de ellas, de tal manera que todos los participantes desarrollaran todas las partes de la actividad.

La puntuación de cada una de las partes será inversa a la clasificación obtenida en cada grupo, y comenzará con el número de puntos equivalente al número de participantes, por ejemplo, si en la primera parte de la actividad, hubiese 10 participantes, el primer clasificado recibirá 10 puntos, el segundo clasificado 9 puntos, el tercer clasificado 8 puntos, y así sucesivamente... el octavo clasificado recibirá 3 puntos, el noveno 2 puntos y el décimo 1 punto.

La puntuación global de toda la actividad se obtendrá sumando los puntos obtenidos en cada una de las partes, siendo el vencedor el que obtenga el mayor número de puntos al finalizar la actividad.

Al final de la actividad se entregará un recuerdo por la participación en la actividad y además se realizará un sorteo de ropa del club organizador entre todos los participantes de la prueba.

Entre dos de los cuatro pruebas se parará unos minutos para que almuercen y descansen, con el objetivo de que recuperen fuerzas para poder continuar y superar las siguientes pruebas, el avituallamiento constara de un bocadillo, una botella de agua junto a una pieza de fruta.

Durante el desarrollo de la misma, de realizaran demostraciones prácticas para explicar cada una de las partes, siendo el vencedor el que obtenga el mayor número de puntos al finalizar la actividad.

También se prevé organizar charlas explicativas sobre los beneficios de una buena alimentación, de la actividad física y los valores que el deporte aporta a los jóvenes, todo ellos de una manera dinámica, animando la implicación activa de los participantes.

La actividad se desarrollará en un recinto cerrado al tráfico pero abierto a que todo el público lo pueda ver y pueda también participar en la actividad. La previsión es realizarlo en el parque de los meteoritos o también conocido como el parque de Allendeduero al lado del instituto IES. Vela Zanetti.

La participación está abierta a todos los chicos y chicas de entre 7 y 13 años cumplidos en el año en curso, inscritos en el deporte escolar con cada uno de los colegios e Institutos de Enseñanza secundaria de la localidad de Aranda De Duero, la inscripción se cerrara el martes 21 a las 00:00 horas.