

# JORNADA TIRO CON ARCO 22/23



**SABADO 25 de marzo de 2023 en  
CAMPO DE RUGBY VIRGEN VIÑAS**

**HORARIO:** 10:00 A 14:00h se enviarán los horarios para las diferentes categorías.

**CATEGORÍAS:**

- PREBEJAMÍN: 2015 Y 2016
- BENJAMÍN : 2013 Y 2014
- ALEVÍN: 2011 Y 2012
- INFANTIL, CADETE Y JUVENIL : DE 2009 A 2003

**Fecha límite para inscripciones martes 21 de marzo.**

No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

## JORNADA

### **OBJETIVOS:**

- 1- Descubrir el Tiro con Arco como medio ocio, recreación y desarrollo personal a través del deporte.
- 2- Aprender las bases del deporte
- 3- Pasar un buen rato con el arco y las flechas

### **TEMPORALIDAD:**

- Sábado 25 de marzo de 2023
- Horario de 10:00 a 14:00 horas

### **CONFIGURACIÓN:**

1. Introducción. Medidas de seguridad, Calentamiento.
2. Comentarios sobre el tipo de arco y flechas utilizados en esta ocasión.
3. Prueba de ojo director.
4. Introducción a la técnica de tiro con goma
5. Primer contacto con arco y flecha.
6. Juegos sobre figuras 3D
7. Finalización del taller y recogida de material.

### **Espacio y Medidas de Seguridad**

Aire libre: Campo de Rugby Virgen

Como parapeto que frenan las flechas estará la pared de la Casa del Deporte.

Se pondrán vallas en los laterales para delimitar la zona de tiro y se marcará con roja y blanca en el suelo las líneas de tiro y de espera. Detrás de la línea de tiro estará la zona de calentamiento.



Para las inscripciones, os harán llegar dónde y cómo los encargados del deporte escolar en los centros:

**MIRANDILLA SPORT**

